

CE LO SAPPIAMO CHE ABBIAMO UN CUORE?

Il nostro cuore è il perno principale,
non si lamenta, pensa a lavorare,
rallenta, oppure accelera a seconda
di qualche sensazione singolare !

E' piccolo, però sprigiona sempre
un'energia alquanto eccezionale,
lavora tutto il giorno senza sosta,
è veramente il centro funzionale !

Abbiamo vari organi importanti,
però il cuore è quello sostanziale,
trasmette il sangue ai vari componenti
di tutto l'apparato corporale !

Inoltre sa gestire le paure,
diffonde i sentimenti dell'amore
qualora scatta l'intima scintilla
che scuote l'emozione del pudore !

Il cuore è il propulsore naturale
del nostro corpo sempre in movimento,
gestisce il tutto come uno stantuffo
e non si ferma mai per un momento !

Nessuno, mentre corre a lavorare,
o mentre svolge attività sportiva,
rivolge l'attenzione a quel motore
ch'esercita un'azione protettiva !

Per nostra naturale indifferenza
lo trascuriamo come un qualche cosa
che non ci spetta di considerare,
perché non è per niente fastidiosa !

Però se accenna a dar degli scompensi,
perché si sente troppo abbandonato,
allora ricorriamo, in tutta fretta,
ad un esame intero ed accurato !

La colpa, come sempre, è solo nostra,
l'andiamo a controllare solamente

qualora ravvisiamo dei disturbi
che recano un timore deprimente !

Il cuore è un meccanismo eccezionale,
è come l'automobile se viene
curata sempre con manutenzione
periodica ci evita le pene,

perché il motore è molto rilevante,
così è il cuore, ha bisogno spesso
di fare dei controlli semestrali
al fine di appurare s'è malmesso !

Quest'organo teniamocelo stretto,
se lui s'ammala s'apre una ferita
che ci farà sentire svigoriti !
E' lui che ci sostiene nella vita !