

## SENSAZIONI NATURALI DELLA VECCHIAIA

Cammino nel deserto della vita  
cercando un'ombra che mi possa amare,  
la strada sembra tutta una salita ...,  
non si finisce mai di sfacchinare  
    avanti e indietro senza alcun traguardo !  
    Il viale della flaccida esistenza  
    è lungo, inefficace ed è beffardo,  
    perché ci dona un mondo d'esperienza  
e, quando ci sentiamo ormai capaci  
d'aver raggiunto un grado di certezza  
per affrontar le prove più mordaci  
è allora che perdiamo in sicurezza,  
    poiché ci avviciniamo, a passi lenti,  
    all'ultimo percorso della vita !  
    Son questi i più terribili momenti  
    che impongono una prova assai sgradita !  
Con gli anni che ci pesano ogni giorno,  
gli acciacchi che ci rendono invecchiati,  
la gioventù ... che non fa più ritorno  
ed i ricordi, ... eventi sorpassati ...  
    ci trasciniamo come foglie al vento,  
    sospinti dalla forza dell'istinto  
    che porta a rifiutare il turbamento,  
    perché sentiamo in nostro cuore avvinto  
a quel fattore di sopravvivenza  
che rende l'uomo forte e risoluto  
con tanto di costanza e intelligenza  
da rifiutare ogni oscuro aiuto !  
    La fine della corsa fa paura,  
    ci fa intuire inermi ed indifesi,  
    perché la nostra splendida avventura  
    ci avverte che siamo deboli ... e sospesi !  
Abbiamo tutti, in modo razionale,  
il forte istinto di conservazione,  
perché la vita è un dono naturale  
e ognuno lo difende con passione !  
**I sintomi che annuncian la vecchiaia  
son questi i primi segni del declino,  
la vita d'una volta, bella e gaia,  
adesso ... è nelle mani destino !!!**