

INSONNIA PER PROBLEMI D'AMORE

Il magico silenzio della notte,
a volte si trasforma in un nemico,
la colpa è sempre, e solo, del dolore
che annienta il cuore, è un fattore antico !

Lo sanno tutti, quando si va a letto,
se l'animo è eccitato, nel cervello
si agita un inferno di pensieri
e il sonno si disperde sul più bello !

Il cuore non dovrebbe mai soffrire,
ma quando c'è un dissidio nell'amore,
s'avvertono fantasmi misteriosi
che opprimono, nel buio, il nostro cuore !

Le ore sono lunghe da passare
se il nostro stato d'animo è irrequieto,
lo sguardo va a posarsi sul soffitto,
cercando un obiettivo più concreto !

E se la mente è troppo tormentata,
il letto è uno strumento di tortura,
il corpo non riposa, si rigira
e il buio ci comincia a far paura !

In questo caso è meglio passeggiare,
cercando di smaltire il nervosismo,
perché altrimenti cresce la tensione
e ci subentra un grave pessimismo !

La notte serve solo per dormire?
Se si è felici, stare dentro il letto,
insieme al nostro partner è diverso ...,
la notte si trasforma in un diletto
e il tempo vola, tanto che il mattino
arriva all'improvviso, in un baleno,
le ore si consumano veloci
in vari amplessi dolci, senza freno,
perché l'amore investe i sentimenti
e i corpi si dimenano felici,
gli sguardi sono teneri, vogliosi,
in cerca di continui benefici !

**Se c'è un rapporto tutto fila liscio,
ma quando, si conclude un grande amore,
si soffre, ad ogni notte, con angoscia,
pregiudicando, soprattutto, il cuore !!!**