

ABBASSO ... IL GRASSO !!!

Mi son pesato ... e, poi, ... sono svenuto!
... La freccia superava i cento chili!
E dopo avere a lungo riflettuto,
ho messo al bando i cibi troppo ostili!
La lista conteneva gli alimenti
che avevano un nutrimento preparato,
ovvero, dei molteplici ingredienti:
le pastarelle, crema, cioccolato,

formaggi, burro, panna, frutta secca,
gelati, fritti, latte e tutto quello
che m'impediva d'essere una 'stecca',
col fisico da atletico modello.

Da oggi in poi, niente pastasciutta,
panini all'olio, dolci, caramelle,
e, pure, alcune qualità di frutta,
nonché pizzette, torte e le ciambelle!

Mi devo sottoporre ad una dieta
che, in breve tempo, forse qualche mese,
mi deve dare il corpo di un atleta
e ridurrò, di certo, tante spese!

Perciò dai cento chili, piano piano,
arriverò alla soglia dei cinquanta!
Sarà senz'altro un vivere più sano!
E questa è una promessa sacrosanta!

... E dopo vari mesi son riuscito
a dimagrire veramente tanto ...,
... ma non mi stava più nessun vestito,
le scarpe, le camicie e tutto quanto
restava del mio vario abbigliamento
e i soldi risparmiati nel mangiare,
l'ho spesi per il grande assortimento
del nuovo guardaroba da comprare!

Così stasera ho fatto l'inventario
e ho visto che, purtroppo, ci ho rimesso!
Ho perso tanti soldi nel vestiario
... e tanta ciccìa! Penso e son perplesso!
Non so se ho fatto bene, oppure male,
ma forse ho fatto bene, perché ora
mi vedo assai più snello, più gioviale
e sento la salute che migliora!!!

