

## UN PUGNO NELLO STOMACO

«Un pugno nello stomaco ... fa male!  
Non parlo di quel gesto materiale,  
ovvero, il pugno fisico, reale,  
bensì quel colpo che ti fa sentire  
distrutta ed incapace di reagire!  
Un pugno nello stomaco l'ho preso  
il giorno che ho trovato mio marito  
a letto con la mia migliore amica!  
... Con la migliore amica mi ha tradita  
aprendomi una duplice ferita!  
Un colpo basso, in cui ti senti vuota  
e vedi, all'improvviso che l'amore  
trascorso insieme a lui, per tanti anni,  
s'è sciolto nella rabbia e nel dolore!  
Le dolci scene, intime e felici,  
... mutate in un'angoscia deprimente!  
Ricordi da annullare nella mente!  
La nebbia fitta avvolge il sentimento  
e tutto si trasforma in un inferno  
di lùcubri pensieri e di sconfitta!  
Succede pure questo nella vita!  
Non sono certo l'ultima tradita,  
eppure mi è crollato il mondo addosso!  
Adesso dormo insieme con mio figlio  
che resta il "solo" amore del passato.  
La crisi, ormai, è stata superata,  
ma il pugno nello stomaco è rimasto!  
Quel colpo che impedisce di pensare  
in libertà, ma nutro la speranza  
d'avere ancor fiducia nella gente.  
... E dopo quell'infame tradimento,  
seguito da un profondo smarrimento,  
... ho messo alle mie spalle il fallimento  
ed ho riaperto l'uscio del mio cuore.  
**La vita è vuota se non c'è l'amore,**  
però vorrei l'affetto ... quello vero ...  
da un uomo onesto, tenero e ... sincero!!!».