

DELUSIONE DAVANTI ALLO SPECCHIO !

Che pena! Sto davanti ad uno specchio
completamente nudo per scoprire
la differenza di quand'uno è vecchio
con una foto (roba da svenire !)

da giovane, son nudo pure in quella,
col corpo palestrato, bello, asciutto,
me l'ha scattata, un tempo, Raffaella,
la mia ragazza, che io, farabutto,
tradivo con le altre, a più riprese,
... lasciamo stare ... è storia del passato ...,
avevo ventun'anni e qualche mese,
desideravo solo essere amato !

Con gli occhi sulla foto da ragazzo
rimango affascinato nel vedere
la linearità e m'imbarazzo,
perché lo sguardo tende a ricadere
sull'uomo nello specchio con la pancia
che sembra un'abbondante mongolfiera
e mi vergogno andar sulla bilancia,
perché la mia è piccola, è leggera

e si potrebbe rompere all'istante !

Con gli occhi fisso i rotoli di ciccia
che fanno da corona circostante,
in forma irragionevole, massiccia,
al grosso ventre, con le cosce obese
che sembrano attaccate nell'interno
e in varie parti sono pure estese
le vene varicose sull'esterno !

Insomma ! La vecchiaia ci trasforma
il corpo in un ammasso di rottami,
è inutile cercare il peso-forma
facendo le promesse ed i proclami ...

Da giovani è tutta un'altra cosa,
si vive senza assillo d'ingrassare,
e, poi, pian piano è ... regola spinosa ...
il grasso tende sempre ad aumentare !

**Lo specchio è veritiero, prendo atto
che il tempo ci modifica l'aspetto
e il fisico risulta contraffatto,
... son vecchio e grasso? ... E vabbè, lo ammetto !!!**